

HILFE?!?

Neben Klassenleitern und Verbindungslehrkräften sowie der Schulleitung (alle über rg-intern erreichbar) gibt es für Schülerinnen und Schüler wie auch deren Eltern folgende Ansprechpartner (siehe Liste unten).

Jemand hat sich dir anvertraut und du weißt nicht, wie Du damit umgehen sollst?

→ Hilfe holen ist immer der richtige Schritt. Egal, was jemand anders sagt! Diese Verantwortung können wir nicht alleine tragen. Dafür gibt es helfende Profis.

Es ist mitten in der Nacht, niemand zu erreichen?

110 oder 112 sind immer erreichbar, auch von jedem Handy aus!

Lernprobleme, Mobbing	
Schulpsychologin Frau Schmitt	09771-63015-0 oder über rg-intern
Beratungslehrkraft Frau Oehme	09771-63015-0 oder über rg-intern
Schulleiterin Dr. Vonderau	09771-63015-0 oder über rg-intern
Staatliche Schulberatungsstelle	0931-7945-410
Eltern-, Jugendlichen- und Erziehungsberatungsstelle	09771-61160 (Sehr hilfreich! Gesprächsangebot nutzen!)
Diakonie - Sozialpsychiatrischer Dienst	09771 97744
Notfallseelsorge, Polizei	
Evangelisches Dekanat Bad Neustadt	09771 6369630
Jugendseelsorger der KJA	0931 386 63 033 von Montag bis Freitag (mit Ausnahme der Feiertage) zwischen 9 und 16 Uhr
Katholisches Pfarramt Mariä Himmelfahrt	09771 689000
Polizeidienststelle Bad Neustadt	09771 6060 oder Notruf 110
Rettungsdienst	112
Suchtprobleme	
Suchtberatung der Caritas	09771-61160 (Vermittlung)
Kinder- und Jugendpsychiatrie Würzburg	0931-201778010
Kinder- und Jugendpsychiatrie Schweinfurt	09721-7203374 (Ambulanz)
Weitere Ansprechpartner	
Kinderschutzbund Bad Neustadt	09771-991612
Jugendamt Bad Neustadt	09771-94466
Gesundheitsamt Bad Neustadt	09771-94560
www.caritas-rhoengrabbfeld.de	
www.schulberatung.bayern.de	
Depression – Ansprechpartner	
Klinische Ansprechpartner Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie am Leopoldina-Krankenhaus Gustav-Adolf-Straße 4, 97422 Schweinfurt	09721/720-3374
KJPPP Würzburg Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und	0931 201-78010

Psychotherapie Margarete-Höppel-Platz 1, 97080 Würzburg	
Kassenärztliche Vereinigung Bayerns (KVB); gibt Auskunft über Fachärzte, Psychologen und Psychotherapeuten KVB-Bezirksstelle Unterfranken	0931/307-0 www.kvb.de
Ärztlicher Bereitschaftsdienst der Krankenkassen	116117
Depression – Schulische Ansprechpartner	
Staatliche Schulberatungsstelle für Unterfranken; Staatliche Schulpsychologen/innen für alle Schularten Ludwigkai 4, 97072 Würzburg	0931/7945410 mail@schulberatung-unterfranken.de
Schulpsychologin Frau Schmitt	09771-63015-0 schulpsychologie@rhoen-gymnasium.de
Depression – weitere Ansprechpartner	
Erziehungsberatungsstelle der Caritas Kellereigasse 12, 97616 Bad Neustadt	09771/61160
Erziehungsberatungsstelle der Caritas Hartmannstraße 2A, 97688 Bad Kissingen	0971/72469000 erziehungsberatung@caritaskissingen.de Offene Sprechstunde: Di, 10-12h
Kinderschutzbund Bad Neustadt	09771-991612
Jugendamt Bad Neustadt	09771-94466
Gesundheitsamt Bad Neustadt	09771-94560
Krisendienst Würzburg Kardinal-Döpfner-Platz 1, 97070 Würzburg	0931 571717 www.krisendienst-wuerzburg.de
Nummer gegen Kummer Kinder- und Jugendtelefon	0800/116111; Mo – Sa 14.00 – 20.00
Elterntelefon	0800/1110550
Deutsche Depressionshilfe Kostenlose, anonyme Beratung Mi. und Fr. 08.30 Uhr bis 12.30 Uhr sowie Mo, Di, Do 13 Uhr bis 17 Uhr	0800-3344533 www.deutsche-depressionshilfe.de
Telefonseelsorge 24 Stunden an 365 Tagen erreichbar	0800 1110111, 0800 1110222 oder 116 123
Depression – Kontakte im Internet	
www.caritas-rhoengrabbfeld.de	https://jugend.bke-beratung.de Jugendberatung im Internet
www.schulberatung.bayern.de	https://www.telefonseelsorge.de Mail- und Chat-Beratung
https://www.nummergegenkummer.de	
Telefonberatung für Kinder und Jugendliche	http://www.youth-life-line.de online-Beratung